



TaeKwonDo

Jahresrückblick 2024



- **02./04.01., Bad Essen:** Athletiktraining und DM-Vorbereitung (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Joel Sieker, Trainer Dennis Gösling)



- **14.01., Hildesheim:** 1. Sparringtag mit der Trainings- und Sparringsgemeinschaft Niedersachsen (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Joel Sieker, Mayla Aubke, Judith Vallo, Sisan Aubke, Trainer Dennis Gösling)



- **28.01., Ochsenhausen:** Deutsche Meisterschaft Senioren
- Inga Schleußinger
- Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 1
17. Platz

- **11.02., Bad Münder:** Arbeitstreffen für Trainer, Betreuer, Vorsitzende zweikampforientierter Mitgliedsvereine (VfL-Beteiligung: Trainer Dennis Gösling, Trainerin Luisa Korte)
- **18.02., Georgsmarienhütte:** NTU-Kaderlehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Judith Vallo, Daniil Burlacov)



- **03.03., Bielefeld:** Deutsche Meisterschaft Junioren U21 & Master
 - Steffen Niemann-Meinberg
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 2
3. Platz
17. Platz



- **09.03., Alfhausen:** 2. Sparringtag mit der Trainings- und Sparringsgemeinschaft Niedersachsen (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Malte Albertmelcher, Arne Albertmelcher, Elias Schultz, Sönke Polatzek, Sisan Aubke, Daniil Burlacov, Zoe Menke, Aurelia Nierhaus, Thomas Nierhaus, Leandro Nierhaus, Trainer Dennis Gösling, Trainerin Luia Korte)



- **16.03., Lommel:** Belgian Open 2G
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 1
17. Platz



- **06.04., Hagenburg:** NTU Dan-Vorbereitungslehrgang und Prüferweiterbildungslehrgang (VfL-Beteiligung: Trainer Dennis Gösling, Sisan Aubke)



- **07.04., Garbsen:** NTU-Kaderlehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Daniil Burlacov)



- **20.04., Bielefeld:** DTU Bundesbreitensportlehrgang (VfL-Beteiligung: Hedwig Klenke, Hendrik Warnecke, Judith Vallo)



- **18.05., Georgsmarienhütte:** Cherusker Open

- Inga Schleußinger
- Sisan Aubke
- Mayla Aubke
- Maja Wederz
- Joel Sieker
- Leandro Nierhaus
- Coach: Dennis Gösling, Luisa Korte

Teilnehmer: 6

- 1. Platz
- 2. Platz
- 3. Platz
- 3. Platz
- 3. Platz
- Viertelfinale



- **25.05., Bad Essen:** Sommer Kup-Prüfung beim VfL Lintorf. Von den 29 angemeldeten Sportlerinnen und Sportlern haben alle bestanden. Prüfer war Abteilungsleiter Dennis Gösling (3. Dan).



- **02.06., Bad Essen:** 40 jähriges Jubiläum mit Show und Grillen



- **08.06., Hagenburg:** Dan-Prüfung (VfL-Beteiligung: Sisan Aubke 2. Poom)



- **10.06., Bad Essen:** Ausweichtermin für die Sommer Kup-Prüfung beim VfL Lintorf. Von den 10 angemeldeten Sportlerinnen und Sportlern haben alle bestanden. Prüfer war Abteilungsleiter Dennis Gösling (3. Dan).



- **29.06., Lüdenscheid:** Arnsberg Open
 - Sisan Aubke
 - Mayla Aubke
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Dennis Gösling, Inga Schleußinger

Teilnehmer: 3
 1. Platz
 2. Platz
 3. Platz



- **11.-13.10., Westerstede:** NTU-Kaderlehrgang und Trainingscamp Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger)



- **19.10., Eindhoven:** Dutch Open
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 1
17. Platz



- **02.11., Bomlitz:** Niedersachsen Trophy
 - Sisan Aubke
 - Inga Schleußinger
 - Elias Schultz
 - Leo Hausfeld
 - Malte Albertmelcher
 - Judith Vallo
 - Daniil Burlavoc
 - Team-Wertung
 - Coach: Mayla Aubke, Dennis Gösling

Teilnehmer: 7
1. Platz
1. Platz
2. Platz
2. Platz
4. Platz
1. Platz (kampflos)
1. Platz (kampflos)
9. Platz / 42 Vereine



- **16.11., Dessau-Roßlau:** Sachsen-Anhalt Cup Finals 8
 - Sisan Aubke
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Inga Schleußinger

Teilnehmer: 2
2. Platz
Viertelfinale



- **30.11., Bad Essen:** Winter Kup-Prüfung beim VfL Lintorf. Von den 32 angemeldeten Sportlerinnen und Sportlern haben alle bestanden. Prüfer war Wolfgang Falke aus Bad Eilsen (5. Dan).



- **01.12., Georgsmarienhütte:** Landessparringstreff (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger)



- **02.12., Bad Essen:** Weihnachtsessen mit 20 VfLerinnen und VfLern bei Hong Lan.
- **08.12., Bad Essen:** Kinder-Weihnachtsfeier mit 42 VfLerinnen und VfLern.



- **15.12., Georgsmarienhütte:** Kadersichtungslehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Sisan Aubke)



- 27.-29.12., Dachau: Winter-Trainingscamp (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger)



Medaillenspiegel 2024

(Vollkontakt – ausschließlich erkämpfte Plätze)

WETTKÄMPFER	TURNIER	JAHR	PLATZ	KLASSE
Sisan Aubke	Finals 8 Sachsen-Anhalt	Nov. 2024	SILBER	JA -46 LK1
Inga Schleußinger	Finals 8 Sachsen-Anhalt	Nov. 2024	BRONZE	D -57 LK1
Malte Albertmelcher	Niedersachsen Trophy	Nov. 2024	Viertelfinale	JB -53 LK1
Sisan Aubke	Niedersachsen Trophy	Nov. 2024	GOLD	JA -46 LK1
Leo Hausfeld	Niedersachsen Trophy	Nov. 2024	SILBER	JB -53 LK2
Inga Schleußinger	Niedersachsen Trophy	Nov. 2024	GOLD	D -57 LK1
Elias Schultz	Niedersachsen Trophy	Nov. 2024	SILBER	JB -61 LK2
Inga Schleußinger	Dutch Open G1	Okt. 2024	1/32 Finale	D -57 LK1
Mayla Aubke	Arnsberg Open	Juni 2024	SILBER	D -53 LK1
Sisan Aubke	Arnsberg Open	Juni 2024	GOLD	JA -46 LK1
Inga Schleußinger	Arnsberg Open	Juni 2024	BRONZE	D -57 LK1
Mayla Aubke	Cherusker Open	Mai 2024	BRONZE	D -53 LK1
Sisan Aubke	Cherusker Open	Mai 2024	SILBER	JA -46 LK1
Leandro Nierhaus	Cherusker Open	Mai 2024	Viertelfinale	JB -41 LK1
Joel Sieker	Cherusker Open	Mai 2024	BRONZE	JA -68 LK2
Inga Schleußinger	Cherusker Open	Mai 2024	GOLD	D -57 LK1
Maya Wederz	Cherusker Open	Mai 2024	BRONZE	JA -63 LK2
Inga Schleußinger	Belgian Open G2	Mär. 2024	1/32 Finale	D -57 LK1
Inga Schleußinger	Deutsche Meisterschaft U21	Mär. 2024	Achtelfinale	D -57 LK1
Steffen Niemann-Meinberg	Deutsche Meisterschaft Master	Mär. 2024	BRONZE	M2 -80 LK1
Inga Schleußinger	Deutsche Meisterschaft Senioren	Jan. 2024	1/32 Finale	D -57 LK1